

## **Bluelotus - Lotus bleu : créateur d'instants précieux.**

Pourquoi le Lotus Bleu, pas à cause de Tintin, mais pour la symbolique. C'est ce que j'aimerais partager avec vous. En faisant un petit bout de route ensemble, lors d'un cours, nous allons partager un instant précieux. Vous allez vous occuper de vous un moment, oublier vos soucis, petit à petit vous sentir mieux, vous faire du bien au corps et à l'âme...

### **Le lotus symbole de la réalisation de l'être.**

Le Lotus est un symbole très ancien. La fleur de lotus pousse dans la vase et se dresse hors de l'eau pour donner une fleur d'une beauté remarquable. La nuit, la fleur se referme et sombre sous la surface de l'eau, à l'aube elle sort et s'ouvre à nouveau.

[La floraison du lotus dépeint l'être totalement accompli, qui a quitté les profondeurs des eaux obscures pour la pleine clarté de la lumière du jour](#) . Cliquez sur le texte pour voir le site qui est à l'origine de ce texte.

---

**Bouge !**

**Danse** - **Expressions corporelle** - **Maintien** -

**Réadaptation** -

**Sos Dos** - **Sos danse** - **Made ados** - **Bien-être** -  
**Equilibre**

---

